



# Una aventura transformadora de autodescubrimiento

Una experiencia de inmersión de 3 días para mejorar la relación contigo mismo, para disfrutar y gozar más la vida, y tener mejores relaciones y mejores resultados



**FEBRERO 21 AL 23  
SANTA ELENA  
MEDELLÍN -  
COLOMBIA**

**INSCRIPCIONES  
ABIERTAS**

**@serk.co  
+57 3216441181  
www.serk.co**



# 3 días SERK

- ⌚ 3 días de auto observación con muchos “MOMENTOS AJÁ”, que son una gran oportunidad de conocerte, conectarte con tu verdadero ser y encaminarte hacia una vida más consciente, más auténtica y significativa.
- ⌚ 3 días para adquirir destrezas para GESTIONAR tus emociones, tu mundo interior, herramientas A TU MEDIDA para que cada vez estés más cerca de SER lo que estás llamado a SER. De SER tu mejor versión.
- 🔊 3 días para vivir experiencias prácticas, profundas y divertidas para evidenciar tu personalidad (tus luces y tus sombras) y CONOCERTE MEJOR. Para aprender los unos de los otros.
- ❤️ 3 días para reconocer, valorar y HONRAR TU HISTORIA, para sanar heridas inconscientes de la infancia que aún dominan tu vida actual y que impiden, en muchas ocasiones, cambiar, crecer, estar bien, tomar buenas decisiones.

**Te llevarás un MÉTODO DE SEGUIMIENTO DIARIO muy útil para dar sentido y rumbo a tu trabajo interior y obtener resultados verificables.**

- **Hospedaje muy confortable en el corazón de Santa Elena, el lugar de origen de la tradición silletera de la Feria de Flores de Medellín.**
- **Alimentación saludable y deliciosa con productos típicos y cultivados en nuestra tierra**
  - **Transporte**



# Equipo SERK

Somos personas comprometidas con nuestro crecimiento personal y espiritual. Tenemos una metodología, el trabajo de más de 20 años de experiencia terapéutica individual y en grupos, que hemos condensado en este taller para compartirlo con personas ávidas de auto conocimiento, interesadas en mejorar su bienestar, su relación consigo mismas y con su entorno, y obtener resultados relevantes y significativos en su vida.

**Nos unen la infinita curiosidad, las ganas de aprender y el amor por el SER y el SERVICIO. Compartimos lo que hemos trabajado y verificado en nosotros mismos.**

## KATA RICO



Kata es la artífice de todo. Es la que nos reunió, nos convocó y nos invitó a crear y creer en esta aventura.

Kata tiene la capacidad de acción y de creación. Ella es capaz de unir cosas inconexas para crear otras más poderosas, como este taller, como el enagrama + la improvisación, su metodología, un gran atajo para descubrir y revelar la personalidad.

Creadora de la metodología 13KaES. Experta en Eneagrama. Formadora de equipos de empresas públicas y privadas de América Latina por más de 15 años. Docente en liderazgo y creatividad Universidad EAFIT. Mentora. Magister en Gerencia de la Innovación y el Conocimiento. Presidenta de la Asociación de Enagrama de Colombia (2020 - 2021)

## C. MAURICIO HERNÁNDEZ



Chicho es la risa, la carcajada. Pero también la sacudida.

Tiene el don de ver las cosas que no se dejan ver.

Tiene la habilidad de poner en palabras fáciles aquello que no es fácil de decir.

Chicho sabe cómo ayudarnos a darnos cuenta, a ver, a comprender. Chicho es una mezcla irresistible y escasa de firmeza con alegría, de sabiduría con ternura.

Líder en Sostenibilidad y Desarrollo Humano. Coach certificado. Docente. Mentor. Consultor de empresas sector público y privado de Colombia por más de 20 años. Magister en Educación y Desarrollo Humano.





## NATY RICO

Nati es la que nos cuida, la que piensa en los detalles y en las soluciones naturales y alternativas para que estemos bien; cuida la alimentación, la energía del espacio y las energías propias del cuerpo.

Ingeniera de Sistemas, especialista en Finanzas, apasionada por organizar la información, por los números, desde todas sus dimensiones y por sacarle el mejor provecho a esta experiencia que llamamos vida.

Desde hace 20 años y después de una fuerte experiencia de vida, se abre a nuevos mundos y se forma como numeróloga, terapeuta aura-soma y biomagnetista. Desde entonces ha sido una buscadora incansable de información y métodos que aporten en el autoconocimiento y en lograr su mejor versión.



## ANA CRIS JIMÉNEZ

Amante de la vida slow y de disfrutar cada momento.

Convencida que el presente contiene en sí mismo el pasado y el futuro. Apasionada por los procesos humanos y sus fuerzas inconscientes. Enamorada de la educación como plataforma de transformación personal y colectiva.

Psicóloga y analista junguiana en formación. Con más de 30 años de experiencia en psicología clínica y organizacional y en grados superiores del colegio San Ignacio y el Mary Mount.

Certificación en Coaching, Test Betesa y Mindfulness.

7000 personas impactadas entre empresas y pacientes.



## LILI RICO

Lili es el ‘había una vez’, es la sentada alrededor de la hoguera para hacer lo mismo que hacían nuestros antepasados desde hace siglos: contar historias. Lili aprendió que en nuestra propia historia, pero sobre todo en cómo nos la contamos, está la clave de nuestros éxitos, nuestras glorias, pero también nuestros errores, nuestras penas y sufrimientos. Ella tiene el don de ayudarnos a reconocer, honrar y contar nuestra historia para que sea sanadora e inspiradora.

Mentora y formadora en América Latina y España en comunicación de alto impacto y storytelling para elevar marca personal, liderazgo, capacidad de inspirar, influenciar, persuadir, vender. [www.lilirico.com](http://www.lilirico.com) @lilirico.storytelling

# Testimonios SERK

”

Una experiencia increíble. De tantas vivencias que he tenido, diría que esta ha sido una de las más importantes.

Tiene una metodología clara y efectiva para quienes estamos en este viaje de conocernos a nosotros mismos. Permite que con la experiencia del otro se nutran las experiencias propias.

**Natalia Gil. Emprendedora.**

”

Es una mezcla apasionante de información nutritiva y práctica, un empezar a darse cuenta de las trampas en las que caemos y que nos impiden ser felices, y cómo ir quitándoles fuerza para ser quienes realmente somos.

**Susana Warren. Psicóloga**

”

Una experiencia reveladora y extraordinariamente humana, sensible, emotiva y espiritual.

**Jaime Betancurt. Médico**

”

Una experiencia que te sumerge en tu interior para descubrir las experiencias que han impactado tu vida y resignificarlas.

**Claudia Mesa. Psicóloga**

”

Soy más consciente de mí y mi relación con lo que me rodea. Muy agradecida por la experiencia, una forma nueva de ver la vida.

**Lina María Zapata. Docente**

”

SerK me llegó como un salva vidas. Viví una experiencia maravillosa donde pude ser yo realmente y me retroalimenté de los testimonios de otras personas maravillosas que conocí allí.

Recomiendo esta experiencia, el equipo, la metodología y lo que se aprende y se vive allí, la hace única.

**Andrea Marín. Ama de casa**





Información práctica, aplicable, verificada

Metodología propia

Eneagrama + improvisación

Conversaciones profundas

Caminatas

Meditaciones en la naturaleza

Ejercicios al aire libre de activación y atención

Relajaciones

Juegos reveladores

Historias sanadoras

Fogata

Silencio y reflexión

Herramienta de seguimiento para darle continuidad a tu evolución interior

**FEBRERO 21 AL 23  
MEDELLÍN - COLOMBIA**

**Santa Elena Antioquía. Vereda el Plan  
Viernes 8:30am a domingo 5:30pm**

## IINVERSIÓN

\$ xxxx USD

50% para reservar con un mes de anticipación  
Cupos limitados, máximo 12 personas

**INSCRIPCIONES  
ABIERTAS**

[www.serk.co](http://www.serk.co)  
[@serk.co](mailto:@serk.co)  
**+57 3216441181**